

## Activiteiten april 2024

**Maandag 8 + donderdag 25 april 17.30 - 19.30 uur @ de Plint**  
**Cursus community builder**

Wil je samen met andere buurtbewoners (beter) leren hoe je kunt verbinden in de buurt, doe dan gezellig mee!

De cursus bestaat uit 5 data. De volgende data zijn 13 mei, 3 juni en 17 juni (uitreiking certificaat).

Meer info en aanmelden bij Jantje (06-11 47 62 45) of Cecile 06-14 89 53 40)



**Donderdag 11 april 12.30 uur @ de Plint**  
**Buurtlunch+**

Heb je zin om mensen uit de buurt te ontmoeten en samen lekker te lunchen? Buurtbewoners zorgen voor lekkere soep en broodjes.

Kosten: € 3,50

Aanmelden in de Plint of bij Jantje: 06-11 47 62 45

elke 2<sup>e</sup> donderdag van de maand



## en de wekelijkse activiteiten:

**maandag – creatieve activiteit 10.00 - 12.00 uur @ de Plint**



Mooie sieraden maken? Gezellig schilderen? Of iets leuks knutselen? Elke maandag kun je in de Plint terecht voor een creatieve activiteit. Koffie en thee staat ook klaar. Kom je ook? (gratis)

Meer info bij Erika: 06-11 28 47 65



**dinsdag – Bewegen met Benji, Fit & free** 12.30 uur @  
*binnentuin Geuzenhoek (Cornelis Outshoornstraat 126, naast de Plint)*

Altijd al eens willen boksen, hou je van krachttraining of leef je je liever uit op een parcourtje? In alle gevallen moet je op dinsdagmiddag bij Benji zijn!

Iedereen is welkom (gratis)

Meer informatie bij Jacqueline (Cordaan): 06-36 59 56 84



**woensdag** 10.00 - 12.00 uur @ *de Plint*

### **WegWijsSalon**

De WegWijsSalon is een plek waar mensen terecht kunnen voor antwoord op hun vragen rondom bijv. geldzaken, gezondheid, hulpverlening en activiteiten.

En voor koffie en gezelligheid. Dan ben je in de Plint natuurlijk sowieso aan het juiste adres :)



**woensdag – Troep trimmen** 14.30 uur

*Vertrek vanaf Geuzenhoek (op de hoek bij de Lidl)*

We sluiten af met thee/koffie met lekkers bij het buurtbakkie.

Meer info bij Risale (Cordaan): 06-15 82 12 16



**woensdag – Buurtbakkie** 15.00 uur

Koffie met klets *binnen in de Plint*



**vrijdag – Groene Kans** 10.30 uur

*binnentuin Geuzenhoek (Cornelis Outshoornstraat 126, naast de Plint)*

Tegen verspilling van voedsel, met gezelligheid & kleding (ruilen). Geen aanmelding nodig!  
Altijd koffie, thee & iets lekkers.

**Rietje lakt is met winterstop**

**Samen Haken is met winterstop**

## **vrijdag – Ontmoet- & Doegroep 11.00 - 14.30 uur @ de Plint**

Op vrijdag kunnen Surinamers, Antillianen en alle andere buurtbewoners terecht bij de Ontmoet- & Doegroep. Met een bakkie, een spelletje, een lunch (tegen betaling) maken ze er een gezellige afsluiting van de week en start van het weekend van. Wees welkom! Meer info bij Jacintha 06-16 11 39 85 of dhr. Moenna 06-40 64 77 98

## **Vrijdag middag borrel 14.00 - 15.00 uur @ Geuzenhoek**

Gezellig samen de week afsluiten en het weekend beginnen. Kom ook! (gratis)

***Het is nog niet bekend wanneer het (Surinaams) eten op vrijdagavond weer start***

## **Gezellig eten in de Plint**

*iedere werkdag vanaf 17.00 uur eten en vanaf 16.30 uur welkom!*

Soep € 1 , hoofdgerecht € 7 , dessert € 1

**En natuurlijk kun je altijd gezellig een kopje koffie of iets anders komen drinken!**



*Heb je een idee voor (meer) contact of gezelligheid in de buurt? Voor een activiteit in/met De Plint? Kom een bakkie drinken of neem contact op!*

Jantje: telefoon 06-11 47 62 45 of email  
j.vaart@philadelphia.nl

